

The Givat Sharett Chesed Committee

POB 939 Beit Shemesh 99109

Building a brighter future for Beit Shemesh



על התורה  
ועל העבודה  
ועל גמילות חסדים

ועד החסד של גבעת שרת

ת.ד. 939 בית שמש 99109

לבניית עתיד טוב יותר לבית שמש

אב תשס"ט

מאז שהוקם ב-1992, שואף ועד החסד של גבעת שרת לסייע לקהילת בית-שמש בהיבטים רבים ושונים של חיי חבריה. כיום, כשרבים מילדי קהילתנו הגיעו לגיל של שירות לאומי, אנו מקווים שהמידע המובא להלן יועיל לכם כשתעזרו להכין אותם לפרק החדש הזה בחייהם.

אני מבקשת להודות למשפחות ולבנות השירות בבית שמש שעזרו לארגון שלנו לאסוף מידע זה סוזן ברט היוותה נכס עצום, בעבודתה המאד שקדנית על כל הפרטים וביזמתה להרחיב את היקף הפרוייקט הזה.

בנות ובני השירות שלנו, בקרוב תחל התנדבותכם לטובת עמנו ומולדתנו. זהו זמן של התבוננות פנימית וחיצונית – של בירור מטרותיכם והרחבת אופקיכם. השירות הלאומי מפגיש אתכם עם מגזרים רבים ושונים של החברה, וייתכן וזו הפעם הראשונה שבה תעבדו ותתגוררו עם אנשים שחיהם שונים מחייכם.

תעברו חוויות חיוביות רבות, אך ייתכן ותתקלו גם במכשולים בדרככם. אנו בטוחים שתעמדו באתגרים אלה, ותפיקו את המיטב משנה חשובה זו.

הקהילה שלנו כל כך גאה בכם על מסירותכם למדינת ישראל. גם להורכים מגיעה הכרת תודה מיוחדת, על שהם הנחילו לכם את החשיבות שבשירות המדינה שלכם, המולדת המיוחדת שאותה בחר הקדוש ברוך הוא.

יהי רצון שה', המגן על כל יצור חי, ישמור ויגן עליכם מכל רע.

אם יש לכם הערות או שאלות כלשהן, צרו קשר עם ועד החסד של גבעת שרת, בכתובת:  
[servingournation@gmail.com](mailto:servingournation@gmail.com).

בכבוד,  
ליסה זילברברג  
יו"ר  
ועד החסד של גבעת שרת

## דברי ברכה מאת רחל שנלר – רכזת שירות לאומי- עמינדב בית שמש

בס"ד

בת שרות יקרה!

את עומדת בפתח שנה בה תרכזי את כל כוחותייך, כשרונותייך ומרצך לגמול חסדים עם אחרים. נצלי שנה זו, לתרומה מרבית. חפשי מי עוד זקוק לעזרה ומה עוד אפשר לעשות. "תגדילי ראש" ככל האפשר. – וכגודל הנתינה – הקבלה.

זכרי בשנה זו ליישם את כל הטוב בו חינכו אותך הורייך ומוריך כל השנים, והקפידו לשמר את הערכים הדתיים אליהם חונכת במבחן המעשה.

בשנה זו, תתמודדי לראשונה עם מצבים רבים אותם טרם הכרת – ילדים נזקקים, חינוך מיוחד, נוער במצוקה, חולים, ועוד – לפי התחום בו בחרת להתנדב. תתנסי בהזדמנויות חדשות – הן בעבודה והן עם חברותייך לדירה.

נצלי הזדמנויות אלו. התמודדי עם המשימות שייקרו בדרכך, והקב"ה יסייע בידך, ובעוד שנה – תהיי בוגרת בהרבה.

הורים יקרים!

אתם שולחים את בתכם למשימה דתית ולאומית. כל מה שהשקעתם בה עד עכשיו – יבוא לידי ביטוי בשנה זו. היא תעשיר את עולמה בהיפגשה עם מצבים חדשים ואנשים שונים ותעבור התמודדויות שונות ומגוונות.

תפקידכם כהורים – תמיד לתמוך בה, לעודד אותה ולתת בה אמון שתתמודד, תתגבר ותצליח.

רכזות מנוסות ועמותות מאורגנות מלוות את בנותיכם באשר הן. אם יהיה צורך – העזרו בהם.

הקב"ה מלווה את בתכם באשר היא, ובזכות תרומתה לאחרים – ילווה אותה ויצליח דרכה בכל מעשיה.

## מדריך הכנה לשירות הלאומי

זכויות היוצרים © 2009 הן של "ועד החסד של גבעת שרת".

כל הזכויות שמורות.

אין להעתיק מחוברת זו בשלמותה או בחלקה בכל צורה שהיא – בין בצילום או בדרך אחרת – אפילו לשימוש אישי בלבד, ללא אישור בכתב של בעלי זכויות היוצרים, "ועד החסד של גבעת שרת".

בהוצאה לאור של עבודה זו הושקע מחקר רב וזכויותיו של בעל זכויות היוצרים, "ועד החסד של גבעת שרת", יאוכפו.

## שירות לאומי

ועד החסד של גבעת שרת (בית שמש) גאה להגיש מסמך זה שנועד לספק מקורות מידע להורים ולבנים ו/או הבנות המתחילים את שירותם הלאומי.

### שירות לאומי – הגדרה

אתר "נפש בנפש"

<http://tinyurl.com/yzgdqr7>

מגדיר את מסגרת השירות הלאומי כ"שירות התנדבותי לעם, הבא במקומו של שירות צבאי". בהמשך נאמר "השירות הלאומי מציע מסגרות במגוון רחב של תחומים, לרבות חינוך מיוחד, אדמיניסטרציה, בתי חולים, בתי משפט, גריאטריה, בתי אבות, קופות חולים, נוער בסיכון, בטחון פנים, חינוך, קהילות מוחלשות, סיוע לעולים, איכות הסביבה וארגונים דומים הפועלים ללא כוונת רווח. באמצעות גופי השמה, המועמדים מתראיינים ומופנים, במירב ההתאמה האפשרית, למקומות עבודה מתאימים לפי כישוריהם, רצונותיהם וצרכיהם. כל גוף השמה פועל בתחומים מסוימים, ולכן רצוי שלמועמד/ת יהיה מושג באיזה תחום הוא/היא מעוניין/מעוניינת, כדי שיוכל/תוכל לפנות לגוף ההשמה הפועל באותו תחום". ועוד נאמר באתר, "השירות נמשך 12 חודשים ובדרך כלל נדרשות 30-40 שעות שבועיות. על כל בן/בת שירות ממונה רכזת המשמשת כמפקחת וכיועצת". הראיונות עם גופי ההשמה השונים נערכים במהלך שנת הלימודים האחרונה בתיכון.

אתר "נפש בנפש" ממשיך ומפרט כמה מהזכויות המצטברות לבני ובנות השירות הנוטלים חלק במסגרת השירות הלאומי. רשימה זו אינה מקיפה ועל המועמד/ת העתידי/ת להיכנס לאתר (בעברית) של כל ארגון המופיע בנספח וכן לאתר הממשלתי (בעברית) שלהלן, כדי לקבל את רשימת הזכויות המלאה:

<http://tinyurl.com/387dm4>

### זכויות

הזכויות המופיעות באתר "נפש בנפש" הן:

- דמי כלכלה חודשיים לצרכים בסיסיים (הסכום משתנה בהתאם לאיזור ולמקום השירות)
- מגורים בדירה בעיר שבה משרתים
- החזר הוצאות נסיעה (עירונית ובין-עירונית)
- הנחות במסעדות, בבתי קולנוע ובחברות סלולריות

יש לציין שלא תמיד כל הזכויות מוענקות במידה שווה, ועל בני ובנות השירות ללמוד את הזכויות הספציפיות ולפעול להחלתן המלאה, כפי שזכויות אלה חלות על חיילים/חיילות. למשל, לא תמיד ניתנו החזרי הוצאות נסיעה בקווי אוטובוס פנים-עירוניים. בנוסף לכך, יש לדעת שדמי הכלכלה החודשיים גבוהים יותר אם לא ניתנים החזרי נסיעה ו/או אם לא מסופקות ארוחות. ועוד, בסוף השנה, מקבלים בני/בנות השרות מענק שמיועד להשכלה גבוהה וערכו עולה לאחר שנתיים.

המשכו של מסמך זה מתמקד בעצות כלליות ובאותם פריטים ספציפיים שרצוי שכן או בת השירות העתידיים ישקלו לרכוש, כחלק מתהליך ההכנה לקראת פעילותם בשירות הלאומי. ועד החסד של גבעת שרת שוחח עם מדגם מייצג של הורים ובני ובנות שירות - שחלקו בנדיבות מזמנם - וקיבל מהם מידע מקיף במטרה להבטיח שהמעבר של בני ובנות השירות הנכנסים יהיה קל ככל האפשר.

## עצות כלליות:

העצה הכללית החשובה ביותר היא לתמוך בילדיכם ובבחירתם. תנו להם לקבל על עצמם אחריות ואתגרים בהיקף ובמידה שהם רוצים. תוצאותיה של הבעת אמון זו הן בדרך כלל שנה נפלאה ומעשירה לילדכם והתבגרות, מעבר לכל הציפיות, בכל הקשור לבטחון עצמי וליכולות.

מצד שני, חשוב שהציפיות מבן/בת השירות יהיו ברורות לפני תחילת העבודה או במהלך תקופת ההסתגלות הראשונית ויש לשקול ולברר אם הסביבה שנבחרה תאפשר עמידה בציפיות אלה. אספו כמה שיותר מידע לפני תחילת השירות – בין אם ע"י שיחות עם אנשים שמילאו אותו תפקיד או דרך התקשרויות אחרות.

בחרי' במסגרת עבודה המבוססת, בין היתר, על הקריטריונים הבאים:

- בחרי' בעיר גדולה או במקום קטן לפי טעמך/ורצונך
- בחרי' תחום עשייה המתאים לרצונותיך ולכשרונותיך, ולא משיקולים של חברות או לחץ חברתי כלשהו
- בחרי' תחום עשייה העוסק בגיל ובהרכב האוכלוסיה העולים בקנה אחד עם רצונותיך
- בררי' עד כמה מסגרת העבודה מסודרת ומאורגנת

פתחי' חשבון בנק שאליו יועברו דמי הכלכלה החודשיים וחשבי' את הצרכים הכספיים, תוך הוצאה נבונה של כספים.

העצה הכללית האחרונה היא החשובה ביותר אם בן/בת השירות אינו/אינה מרוצה, שלא ירגיש/תרגיש חובה להישאר באותו מקום – ניתן לערוך שינויים באמצע השנה, על פי בקשה ובהתאם לנהלים מקובלים. כמו כן, אל תהססו/י להתבטא ולהביע התנגדות אם את/ה מתבקש/ת לבצע מטלה כלשהי שאיננה מתאימה לעבודתך, ואל תתבייש/י לדבר על סיטואציה מסוג זה.

איננו יכולים להגזים בחשיבות הבדיקה עם הארגון האחראי, הרכזת הממונה ומקום השירות לגבי אותם פריטים שכבר מצויים בדירה ועומדים לרשות בן/בת השירות הנכנס/ת. כדאי לברר אם כבר יש בדירה סירים, מחבתות וסכו"ם לשימוש בשירי, חלבי ו/או פרווה. בירור מקדים כזה יחסוך זמן ניכר וכסף רב. כמו כן, יש דירות שדייריהן הקודמים השאירו בהן חפצים במצב טוב, שניתן להשתמש בהם. על פי רוב, דייריה החדשים של הדירה יצטרכו לבדוק מה יש בדירה ולהחליט אילו פריטים נחוצים לקיום בסיסי. הבנים/בנות יתארגנו לחלוקת ההוצאות ביניהם/ביניהן על בסיס שיתופי והוגן.

למרות שזו לא חובה, לעתים קרובות ההורים מלווים בפעם הראשונה את בני/בנות השירות שלהם לדירה ומביאים איתם חפצים גדולים או כבדים, שהתברר שהם דרושים/רצויים ואינם כלולים באינוונטר הבסיסי. דוגמאות לפריטים אלה, הם: שמיכת פוך, יחידת מגירות ואחסון של כתר, מאווררים (אם אינם ניתנים) ומזרונים (אם מצבם של המזרונים שסופקו אינו משביע רצון).

הרשימות שלהלן מייצגות את הקטגוריות ואת הפריטים הספציפיים הפופולריים ביותר שניתן לכלול אותם ב"רשימת הקניות הבסיסית" לשם רכישה מראש.

**טיפ: יש בני/בנות שירות המביאים איתם מוצרי מזון ביום הראשון, כדי שתהיה אספקה כלשהי. בדרך כלל, בני/בנות השירות בדירה מתארגנים ביחד לקניית אוכל וחומרי ניקוי ומתחלקים בהוצאות. אולם בשלב הראשון, לפני שניתן להסדיר זאת, רצוי שיהיה מלאי כלשהו של מזון לשבוע הראשון או יותר. בדקו עם הרכזת אם המטבח הוא חלבי בלבד או גם בשירי וגם חלבי ומה ישנו בדירה ומה איננו – כלי אוכל ובישול, סירים, קומקום חשמלי, פלטה.**

## כלי מטבח (שאינם ניתנים במקום או שאינם במצב ראוי)

- בקבוקים למים
- קערות לסלט וכלי הגשה
- פותחן קופסאות
- מטליות לניקוי השיש
- מסננת
- קרש חיתוך
- מתקן לייבוש כלים
- מגבות מטבח – הזכירו לילדכם להחזיר הביתה לשטיפה
- סבון כלים
- כוסות חד-פעמיות
- צלחות חד-פעמיות
- כוסות לשתיה
- קומקום חשמלי
- מחבת, סירים
- שקיות לפח
- פריטים להבדלה - נר, בשמים ומיץ ענבים
- סכינים לחיתוך ירקות
- גפרורים
- מיקרוגל
- מיכל לחלב
- מפיות נייר
- מגבות נייר
- כוסות פלסטיק
- צלחות, קערות, סכו"ם לחלבי, בשרי ופרווה
- סירים של 4 או 5 ליטר
- מחזיקי סירים
- מלחיה
- שקיות לסנדוויצ'ים
- טוסטר סנדוויץ'
- נרות שבת ונרות באופן כללי
- סכו"ם – מזלגות, כפות וסכינים
- מיכלי פלסטיק, קטנים וגדולים, לאחסון מזון או סוכר
- מגש קטן לנרות
- מצקת למרק
- כף לספגטי
- מרית
- ספוגים – הזכירו לילדכם להחליף אותם לעתים קרובות
- כיריים – אם לא סופקו
- ספל קפה אישי שלך

## **מוצרי מזון - הצעות**

- פלפל שחור
- לחם, פיתות ו/או לחמניות
- שימורי תירס
- דגני בוקר
- קפה
- קוסקוס
- פירות
- חטיפים שונים
- חטיפי גרנולה
- ריבה, גבינות ו/או ממרח שוקולד למריחה על לחם
- קטשופ
- מיונז
- חלב (דאגו למיכל אחד, לפחות, של חלב עמיד)
- אטריות
- שמן
- מלח
- סוכר
- תה
- מוצרי טבעול
- טונה
- ירקות
- בקבוקי מים

## **מצעים ומגבות**

- שטיחון (לא חובה)
- מגן למזרון (לא חובה)
- מזרון – אם המזרון שסופק אינו ראוי
- כרית
- ציפית לכרית
- 2 סטים (רצוי, אך לא הכרחי) של מצעים הכוללים: ציפית, ציפה וסדין מותאם, כדי שניתן לכבס סט אחד כשחוזרים הביתה, וסט נקי יישאר בדירה
- שמיכה לקיץ
- מגבות – 2 גדולות, 2 לידיים
- שמיכה לחורף- אם אתם מסיעים את בנכם/בתכם במכונית, בפעם הראשונה, רצוי להביא, ללא קשר למזג האוויר העכשווי, כדי שילדכם לא יצטרך להיסחב עם השמיכה בשלב מאוחר יותר בתחבורה ציבורית

## אביזרים לבית

- לוח מודעות לחדר השינה, לתזכורות וכו'.
- מפצלים חשמליים ל 2-3 שקעים (בדרך כלל אין מספיק נקודות חשמל בכל חדר עבור מטעני טלפונים סלולרים, שעון רדיו וכו', כך שהמפצלים שימושיים מאד. ניתן לרשום את שמך מאחור ולהחזיר אותם הביתה בסוף תקופת השירות).
- מאווררים (אם אינם ניתנים, ואם אין מספיק)
- פחי אשפה
- ארון קטן מפלסטיק של כתר (4-5 מגירות, בערך בגובה המותן) מתאים מאד, מכיוון שלעולם אין מספיק מקום בארונות שבדירה, ושם ניתן לאחסן פריטים שונים ותרופות
- מנורת לילה
- תמונות, לוח שעם לקישוט החדר
- שטיחונים שונים
- מראה קטנה לקיר

## מוצרי טיפוח ורפואה

- אלו-ורה
- פלסטרים
- סלסלה לכלי רחצה לנשיאה למקלחת
- קרם גוף במיכלים אישיים
- טבליות "חיזוקית פורטה" לצינון, אפקטיבי במיוחד בחורף
- קוצץ ציפורניים
- אטבי כביסה
- מרכך לשיער
- סבון כביסה לכביסה עדינה
- חוט דנטלי
- דאודורנט
- חומר ניקוי, מסוג "פנטסטיק"
- מברשת שיער
- קליפסים לשיער
- קרם לשיער במיכלים אישיים
- קרם ידיים במיכלים אישיים
- מייבש שיער
- מגהץ (יש לברר אם יש בדירה)
- תכשיטים
- אבקת כביסה (אם רלונטי – יש דירות שירות שיש בהן מכונת כביסה)
- סלסלת כביסה
- מסרק סמיך (במיוחד אם עובדים עם ילדים)
- סבון נוזלי
- איפור
- תיק איפור לנסיעה
- תרופות - כולל אספירין ואקמול, ועבור אסתמה, אם צריך
- קרם לחות
- דוחה יתושים
-



## **מוצרי טיפוח ורפואה נמשך**

- פצירה
- גומיות לשיער
- תחבושות היגייניות
- משחת שיניים נוזלית לשבת
- כלי גילוח
- שמפו\*
- סמרטוט – אמרו לבנכם/בתכם לשטוף אותם מדי פעם
- סבון
- ספוגים
- מסיר כתמים מבגדים
- מעמד למברשות שיניים שניתן להצמיד לאריחים בחדר האמבטיה, ליד הכיור. ניתן לרכוש בחנויות לצעצועים ולכלי כתיבה (כגון ב"דברים יפים" בבית שמש)
- קרם הגנה מפני השמש (לשימוש כללי וגם לטיוולים)
- טמפונים
- מדחום
- נייר טישו
- מנקה אסלות
- נייר טואלט – רצוי להביא מספר גלילים ליום הראשון, אך ישנן דירות שירות המספקות נייר מברשת שיניים ומשחת שיניים
- מגבות לידיים ולפנים ומגבות גדולות
- פינצטה
- ויטמינים

\* אם ההורים מסיעים את בתם/בנם לדירת השירות, מומלץ להביא מספר בקבוקים נוספים של שמפו, מרכך, סבון וכד' מכיוון שאלה פריטים כבדים ובדרך כלל אין לבנים/בנות מספיק מקום בתיקים למוצרים אלה, כשהם מגיעים הביתה.

## **ביגוד ונעליים ביגוד ונעליים**

- בגד ים, אם רלוונטי
- חלוק
- חזיות
- כפכפים/קרזים – לטיוולים לחוף הים, לאחר המקלחת
- קולבים
- סוויטשרטים – לימים קרירים
- פיג'מות – לחורף ולקיץ
- סנדלים
- חולצות
- נעלי שבת
- חצאיות – לוודא שישנן כמה חצאיות ישנות לטיוולים ויציאות אחרות
- נעלי בית
- נעלי ספורט
- גרביים
- סוודרים
- לבנים
- בגדים חמים ללילות קרים
- מעיל חורף

**טיפ: אולי כדאי להביא את בגדי הקיץ בנוסף לכמה חולצות חמות יותר או סוודרים וסווטשירט כאשר הבנים/בנות מתחילים את השירות, ואז כשנעשה קר, הם/הן יחזירו הביתה את בגדי הקיץ ויחליפו בבגדי חורף.**

## שונות

- שעון מעורר
- מצלמה
- כסף מזומן – תמיד יש צורך בדמי כיס
- כרטיס כספומט
- טלפון סלולרי ומטען
- עדשות מגע ותמיסה
- פריטים לשעות הפנאי – כגון: גיטרה, ספרים, כלי סריגה, כלי ציור, ספרי שירה, שירונים
- משקפיים ונרתיק
- קולבים – להביא קולבים לחצאיות וחולצות. ברוב הדירות אין מספיק לכולם/כולן
- כובע – לטיולים
- תכשיטים – לא יקרים, הם עלולים להיגנב
- מחזיק מפתחות לשמירת המפתחות לדירת השירות
- תיק גב\*
- שקית לכביסה
- מתקן מתכת לתליית מעילים – יש צורך במקדחה כדי להתקין (רצוי להביא ביום הראשון כשתסיעו את בנכם/בתכם) ויש לקבל אישור להתקנה
- MP 3
- מחברת ועטים לרישום מידע – חשוב
- תמונות של אנשים אהובים
- עציצים (אם רוצים)
- מנורת קריאה
- מספריים
- סליחות
- מתקן בצורת משולש למקלחת, המחזיק שמפו וסבון (מתחבר מעל לראש המקלחת או שמוברג לקיר יחידת המקלחת)
- סידור
- שק שינה – מתאים כיש אורחים לשבת או כשהבן/בת מתארחים בשבת במקום אחר
- מתנות קטנות (או מוצרי מזון) למשפחות שהבנים/בנות מתארחים/מתארחות אצלן בשבת, אם הם/הן נשאים/נשארות במקום בשבת
- מראה קטנה
- מאוורר עומד – בדרך כלל אין מספיק וחשוב שיהיה
- תהלים
- ספר טלפון של מספרים חשובים וימי הולדת
- מתקן תליה למגבות (פלסטי) שמתלבש על הדלת בחדר האמבטיה, לתליית מגבות וחלוקים – לעולם אין מספיק מקום תלייה
- מטריה
- יומן
- תיק קטן לנשיאה
- ארנק
- כלי כתיבה – עטים, עפרונות

- תיק גב קטן (בגודל של תיק בית-ספר) לזמנים שבהם בני/בנות השירות אינם משתמשים בתיק השירות הגדול שלהם (המסופק ע"י גוף השירות הלאומי המסוים). לפעמים עוברים מספר שבועות עד שהבנים/בנות מקבלים את תיק השירות הלאומי שלהם. תנו לבן/בת שלכם תיק שבו יוכלו להחזיר כביסה מלוכלכת. בשנים האחרונות, תיקי השירות הלאומי קטנים יותר ועבור בנים/בנות שאינם חוזרים הביתה מדי שבת, תיקים אלה אינם תמיד מספיקים להכלת כל הכביסה שלהם. מתנה מומלצת לבן/בת שירות - תיק מסוג Outdoor – Tracker המכיל 80 ליטר - הגודל מוצלח.

## **מתנות**

לעתים נשאלת שאלת המתנה המתאימה לבן/בת שירות. הרשימה שלהלן הוכנה מהתגובות שהתקבלו וללא כל התייחסות לעלות או לנגישות בחנות או בעיר מסוימות. התשובה גם תלויה בסוג העבודה שבן/בת השירות יעסוק/תעסוק בה – משרד או בית-ספר או מוסד מסוג אחר

- ספל עם תמונה המודפסת עליה
- כל דבר שיש בו תמונות של חברים ומשפחה - משהו שיעשה את החדר יותר "ביתי".
- תיק גדול ליציאה או לחזרה מהעבודה
- ספרים
- לוח מודעות עם תמונות המשפחה
- כלי בית, או מאוורר לחודשי הקיץ
- אייפוד
- שק כביסה
- MP4/3
- יומן יפה
- מגבת אישית שעליה שמו/שמה
- DVD נייד
- חלוק שעליו שמו/שמה
- סידור
- עיתוני סודוקו/תשבצים
- ספרי טלפון וכתובות\*
- תיק כלי רחצה
- ספל נסיעות

\*טיפ – זכרו לרשום את מספרי הטלפון של הרכזת, של הדירה שבה יגור/תגור בנכם/בתכם, של לפחות אחד/אחת מבני/בנות השירות הגרים בדירה ואת מספר הטלפון של מקום העבודה שלו/שלה. רשמו את כתובת הדירה שבה הוא/היא יתגוררו.

## **נספח**

מקורות מידע מאתר "נפש בנפש"

<http://tinyurl.com/387dm4>

### **גופי השמה**

ישנם שלושה גופי השמה שדרכם ניתן להירשם לשירות לאומי:

#### **האגודה להתנדבות**

[www.sherut-leumi.co.il](http://www.sherut-leumi.co.il)

מלכה וייסברג

מפקחת על מתנדבים מחו"ל

02-651-9508 מס' טלפון:

050-7434176 מס' טלפון נייד:

02-652-3340 מס' פקס:

[tyitzmalk@netvision.net.il](mailto:tyitzmalk@netvision.net.il) דוא"ל:

#### **עמינדב**

אתר אינטרנט:

<http://www.aminadav.org.il>

[info@aminadav.org.il](mailto:info@aminadav.org.il) דוא"ל:

#### **בת עמי**

ארגון לאומי ציוני דתי

אתר אינטרנט:

<http://bat-ami.org.il/>

[batami8@bezeqint.net](mailto:batami8@bezeqint.net) דוא"ל:

אנשי קשר:

052-431-7278 טל גלטרין -

052-899-0444 גינת בוגנים -

#### **שלומית**

אתר אינטרנט [www.shlomit.org.il](http://www.shlomit.org.il)

03-612-9202 מס' טלפון: